



IN DEZE NIEUWSBRIEF



jaartheme
ieder-1 telt



in de kijker
Solidariteitsactie



leerlingen aan het woord
De slaapenquête @ MHH



recap
Halloween met Talentenuur mix en Kunst & creatie



middagclub
The Balance Lab



terugblik
Oversteek basisscholen



voorblik
Projectweek

Leuk nieuws te melden?

Heb jij een talent dat je in de kijker wil zetten?
Heb jij een leuke prestatie neergezet met je hobby/sport? Wil je graag een leuke of grappige anekdote -misschien wel uit de les- met ons delen die een glimlach op onze snoet doet verschijnen?
Laat het ons zeker weten via nieuws@hartbree.be!



IN DE KIJKER

Solidariteitsactie

Markten voor het goede doel

Zoals onze (oud-)leerlingen intussen al weten, zet onze school elk jaar een solidariteitsmarkt op poten waarbij de opbrengst naar het goede doel gaat. Elke klas slaat de handen in elkaar en organiseert tijdens de middagpauze een verkoop van allerlei lekkers of leuks. Dit gaat van cake of wafels tot zelfgemaakte kaartjes, hangers of armbandjes. Ook keren een aantal spelletjes jaarlijks terug waarbij je bv. de hoeveelheid snoep in een pot moet raden of waarbij je kan gooien tegen de foto's van een aantal leerkrachten. Kortom, het is een heel gezellig gebeuren waarbij de speelplaats een aantal dagen wordt omgetoverd tot marktplaats.

Heel trots kunnen we melden dat de solidariteitsmarkt dit schooljaar € 3 361,40 opgebracht heeft. Deze opbrengst werd uitgedeeld aan een aantal organisaties. Zo ontvingen **Sint-Vincentius, Robin Pas en de Warmste week** een mooi bedrag.

Wij kijken alvast uit naar de volgende editie!



Mevr. Broekx, mevr. Nouters en mevr. Gysen gingen het verzamelde bedrag persoonlijk naar de Warmste week in Genk brengen.

Leerlingen aan het woord

DE SLAAPENQUÊTE @ MHH

Leerlingen Maatschappij & welzijn 2B organiseerden een slaapenquête op school.

De leerlingen van 2Bc stelden een enquête op om de slaapgewoontes van onze leerlingen te bevragen.

257 leerlingen vulden deze enquête in en gaven ons een inkijk in hun gewoontes.

Lees hieronder de resultaten:

Top 5 activiteit voor bedtijd:

- 1 tv kijken
- 2 chatten, Tiktok...
- 3 studeren
- 4 douchen/bad
- 5 muziek



- 49% snoozet nooit
- 24.77% snoozet 1 keer
- 13% snoozet 2 keer
- 8.8% snoozet meer dan 3 keer

- 63.5% gaat om half 10 slapen
- 20.5% gaat om half 11 slapen
- 6.4% gaat om half 12 slapen
- 6% gaat om half 9 slapen





- 33.3% slaapt 7 à 8 uur per nacht
- 31.7% slaapt 8 à 9 uur per nacht
- 17.1% slaapt 6 à 7 uur per nacht
- 10.6% slaapt meer dan 9 uur per nacht


NOG EVEN SCROLLEN...

- 32.3% scrolt altijd vlak voor het slapengaan
- 31.9% scrolt soms vlak voor het slapengaan
- 11.6% scrolt nooit vlak voor het slapengaan



Wist je dat

 je minstens 1 uur voor het slapengaan best geen schermen meer gebruikt? 


Wist je dat

 50.6% van de deelnemers soms moeite heeft met inslapen?

Wist je dat

 76.4% van de deelnemers gezelschap heeft in bed? 

Wist je dat

 23.6% van de deelnemers wel eens piekert over het schoolwerk in bed?

Graag willen we niet enkel onze leerlingen, maar ook onze hardwerkende leerkrachten even in de kijker zetten, want wat hebben ze samen prachtig werk neergezet! Op 31 oktober konden alle Breeënaren en omstaanders gaan genieten van een halloweentocht georganiseerd door Dansstudio Brio in samenwerking met onze school. Het was een samensmelting van dans en creativiteit. **Mevr. Brusten en mevr. Schalley** zetten met hun leerlingen de schouders onder dit project en creëerden met o.a. poppen, grafstenen en wegwijzers een griezelige route in het park van Opitter.



Middagclub

THE BALANCE LAB

Maak kennis met "The Balance Lab" - één van onze toffe middagclubs op school.

In The Balance Lab creëren ze elke week een moment van zelfbewustzijn. Ze werken rond mindfulness, ademhaling, yoga, glimmers, de regenboogkleuren en koude prikkels die hen terug in balans brengen. Daarnaast geven ze hun veerkracht vorm en werken ze aan verbinding: van een kerstbal met een persoonlijke boodschap, tot een veerkrachtdoosje vol kleine krachtbronnen – kleine rituelen die helpen stevig te staan.

Durf jij, net zoals de leerlingen in deze middagclub, de kracht te ontdekken van vrij bewegen en dansen op muziek? 🎵

- Every time you say "this is new for me" instead of "I'm bad at this", you allow your brain space to learn instead of freeze. That's neuroplasticity in real time. -

Het gezicht achter deze middagclub: mevr. Dreezen. Zij brengt de leerlingen naast balans ook wat wijsheid in de les wiskunde en aardrijkskunde. 😊



Ieder-1 telt ♥

JAARTHEMA 2025-2026

Ons jaarthema dit schooljaar luidt: "Ieder-1 telt". Hiermee willen we benadrukken hoe belangrijk we het vinden dat elke leerling, elke leerkracht en elk teamlid in onze middenschool telt. Elk talent, elke stem en elk profiel telt mee. Het is een uitgangspunt dat ieder zich goed kan voelen in onze middenschool, want dat is het begin van elke groei.

Hieronder lees je hoe onze leerlingen ervaren dat ieder-1 telt in onze school.

Kies 1 woord dat past bij "ieder-1 telt":

- » samen
- » respect
- » mogen zijn wie je bent
- » gezien worden

Wanneer merkte jij op school dat jij ertoe doet?

- ♥ Ik heb dat gevoel altijd in de leerlingenraad. Dank u, mevrouw Stans.
- ♥ Dat als ik ergens ga staan, ze gewoon tegen mij praten. ♥ Tijdens de solidariteitsmarkt.
- ♥ Bij mijn vriendinnen en dat de tweedejaars ook heel lief doen tegen mij.
- ♥ Wanneer iemand met mij begint te praten.

Wat zou jij zeggen tegen een nieuwe leerling over hoe hier met elkaar wordt omgegaan?

- » Je hoort erbij en iedereen respecteert elkaar.
- » Dat is hier een leuke school.
- » De meesten gaan goed met elkaar om en je gaat je hier snel thuis voelen.
- » Warm en respectvol.
- » Hey, ik ben ... Wat is jou naam? Je mag altijd naar mij komen als er iets is.
- » Dat het een fijne school is.
- » Hallo, op deze school hoort iedereen erbij, zelfs als je nieuw bent.
- » Het is hier heel fijn en er wordt met iedereen rekening gehouden.

Wat of wie zorgt ervoor dat ieder-1 mee kan doen?





ONDERNEMEND PROJECT MET DE B-STROOM: OP DE SINTERKLAASMARKT VOOR HET GOEDE DOEL



VOLG JE ONS AL? @HHARTBREE



◀ Terugblik

OVERSTEEK BASISCHOLEN

Op 11 en 12 december zette onze school haar deuren open voor meer dan 550 leerlingen uit de basisscholen in de wijde omgeving. Ze konden tijdens 3 zelfgekozen workshops kennismaken met onze 7 verschillende talenturen in 1A. Dat ging van bananenmilkshake maken tot het kennismaken met de eerste woorden Latijn.



nieuws met droefheid

Mevr. Hellinx, leerkracht Latijn op onze school, heeft samen met haar gezin op 9 januari afscheid moeten nemen van haar zoon Quinten. Wij wensen hen veel kwetsbare kracht toe.

Vooruitblik 🙄

PROJECTWEEK

Van 9 tot en met 13 maart is het zover: onze eerste projectweek!

Een hele week lang stappen al onze leerlingen uit het klassieke lesrooster en duiken ze in uitdagende, boeiende en vakoverstijgende projecten. Ze onderzoeken, creëren en werken samen rond levensechte vragen en thema's. Tijdens deze projectweek staan onderzoeksvaardigheden, creatieve vaardigheden en samenwerking centraal. Leerlingen leren kritisch denken, oplossingen bedenken, ideeën vormgeven en samen tot sterke resultaten komen — over de grenzen van de vakken heen. Een week vol ontdekking, creativiteit en teamwork!